HANDI-CHEVAL MAYENNE

NEWSLETTER

Avril 2026

N° 17

Marie-Hélène



Depuis le 4 janvier 2021, HCM (Handi-Cheval Mayenne) s'est lancé dans une nouvelle étape de son histoire et j'ai accepté d'en assurer la présidence. S'engager pour HCM, c'est avant tout permettre aux cavaliers en situation de handicap et aux élèves des dispositifs ULIS des écoles et collèges, d'accéder à des séances d'équitation adaptée et d'équi-travail. Au-delà des aspects logistiques, mon moteur reste le bienfait concret que l'équitation adaptée apporte aux cavaliers et c'est un privilège de les accompagner dans cette voie. Voir leur épanouissement est la plus belle des récompenses, car c'est pour leur plaisir et leur progrès que nous mobilisons, chaque jour, notre énergie et nos réseaux.

L'AGENDA

- ***Mardi 2 juin*** Équi-Défi au centre équestre de Craon
- ***Samedi 13 juin*** HCM Trail à l'hippodrome de Bellevue la Forêt à Laval

Fête HCM



Le samedi 25 avril a eu lieu la fête d'Handi-Cheval Mayenne. Nos cavaliers avaient préparé avec leur monitrice un spectacle déguisé.

<u>Au programme:</u>

Léonie : Contes de fées avec les petits.
Amandine : Spectacle de clowns
Caroline : Thème film
Véronique : Thème mariage.

Les parents, bénévoles, amis et sympathisants sont venus nombreux pour les soutenir.

Tout le monde est reparti ravis pour cette 1ère depuis le COVID.



Salon des vins



Le dimanche 1 Mai, se tenait la 25ème édition du salon des vins organisée par le club Kiwanis de Laval. Des bénévoles d'HCM ont répondu présent et se sont retrouvés pour tenir l'accueil du salon. Un grand merci au club Kiwanis pour son soutien.



Courses de Senonnes

Handi-Cheval Mayenne était présent dimanche 3 Mai aux courses de Senonnes. La course HCM a été gagnée par André Dubois jockey de 82 ans. Merci à la société des courses de Senonnes-Pouancé pour leur fidèle soutien.



Balade à la plage

Ce vendredi 1er Mai une dizaine de nos cavaliers ont pu profiter de la plage à Saint Pair-sur-Mer. Sous un ciel voilé, sans pluie et avec une température idéale, les conditions étaient parfaites pour galoper dans l'eau dans une ambiance douce et apaisante. Quel plaisir de croiser tout à coté, des chevaux lancés au trot rapide, attelés à leurs sulkys. Après l'effort une pause gourmande avec glaces a été appréciée sur le chemin du retour.



Mountain trail 19 avril



Pour cette activité le cavalier n'est pas en selle. Il encourage son cheval, le caresse, gagne sa confiance et le guide sur un parcours semé d'embûches. Tel un chemin de montagne, Caroline a disposé des obstacles à franchir : un rondin, un monticule, une arche et bien d'autres surprises les attendent. C'est une épreuve que le cavalier et son cheval affrontent ensemble.