

HANDI-CHEVAL MAYENNE

Assemblée Générale 2023



Vendredi 24 mars 2023

Hippodrome de Bellevue-la-Forêt LAVAL

Association HANDI-CHEVAL MAYENNE

Maison des associations Noël Meslier - 17 rue de Rastatt - 53000 LAVAL

Tél : 06 44 01 36 98 – Courriel : handicheval.mayenne@orange.fr

www.handi-cheval-mayenne.fr

Association Handi-Cheval Mayenne – reconnue d'Intérêt Général

N° Siret 388825572000/26 – Code APE 9499Z – N° Préfecture W53000887



Présentation de l'association

Handi-Cheval Mayenne (HCM) est une association loi 1901, créée en 1988.

L'objet d'HCM est **le développement de la pratique des activités équestres pour les personnes en situation de handicap ou en difficulté d'adaptation, pour les bénéficiaires de toute nature qu'elles peuvent en retirer :**

- ▶ Elle accueille et oriente les personnes en situation de handicap susceptibles d'en bénéficier,
- ▶ Elle met en œuvre cette pratique adaptée, de loisir ou de sport en lien avec le cheval, et s'intéresse à toutes les questions concernant les activités équestres,
- ▶ Elle mène des actions à caractère social et solidaire en utilisant le cheval à des fins d'insertion professionnelle,
- ▶ Elle incite les centres équestres à accueillir ces actions et activités adaptées ainsi que les adhérents de l'association dans leurs structures,
- ▶ Elle accueille et accompagne des stagiaires et des bénévoles qui adhèrent aux valeurs de l'association.

L'association Handi-Cheval Mayenne est **reconnue organisme d'intérêt général depuis le 09 février 2006**. Handi-Cheval Mayenne adhère à la Fédération Française Handisport et à la Fédération Française d'Équitation.

L'association Handi-Cheval Mayenne intervient dans différents centres équestres partenaires ayant signé une convention selon laquelle l'association est autorisée à utiliser chevaux et installations dans le cadre de ses activités.

En 2022, elle compte parmi ses adhérents, 70 cavaliers individuels , 46 cavaliers de 4 établissements spécialisés et des centres équestres.

Les ressources de l'association se composent de la cotisation de ses membres, du produit de ses activités, des subventions accordées par l'État ou les collectivités territoriales, de dons privés, de toutes autres ressources autorisées par les textes législatifs et réglementaires.

Ainsi, elle dispose chaque année d'un budget annuel de l'ordre de 140 000 €.

Les fondements et valeurs défendus par Handi-Cheval Mayenne sont les suivants :

- ▶ Mixité des publics, inclusion et partage de la différence,
- ▶ Accessibilité des activités, tant sur le point géographique que tarifaire,
- ▶ Égalité de traitement quel que soit le handicap,
- ▶ Accueil, mise en lien et accompagnement des familles,
- ▶ Engagement militant de l'ensemble des acteurs de l'association,
- ▶ Sensibilisation et partage des valeurs de l'association.
- ▶ L'action d'Handi-Cheval Mayenne reflète une forte utilité sociale et est ancrée sur son territoire.



Quel est le but d'Handi-Cheval Mayenne ?

- ▶ Le développement de la pratique des activités avec le cheval:
 - En individuel,
 - En groupe pour les établissements spécialisés.
- ▶ L'activité avec les chevaux:
 - À des fins:
 - . D'insertion et d'éducation spécialisée,
 - . De sport et de loisirs,
 - . De bien-être.
 - Pour des personnes ayant:
 - . Une déficience mentale ou un trouble de la personnalité,
 - . Un handicap physique ou sensoriel,
 - . Une inadaptation sociale due à des troubles du comportement.



Qui assure l'encadrement des activités ?

- Une monitrice coordinatrice, salariée de l'association,
- Des monitrices/moniteurs d'équitation auto-entrepreneurs, formés à l'accueil du handicap,
- Des bénévoles en soutien.



Équitation adaptée (Équi-Loisir)

- Améliore le sens de l'équilibre et la coordination des mouvements,
- Tonifie les muscles et rend plus mobiles les articulations,
- Développe le contrôle des réflexes,
- Permet la confiance en soi et améliore l'autonomie,
- Fait découvrir un environnement différent.



Équi-Travail

- Objectif de l'activité: favoriser l'autonomie et l'insertion des personnes de plus de 16 ans en situation de handicap,
- Activités autour des équidés conduites par nos professionnels, dans les centres équestres partenaires, 7 demi-journées par semaine.



Autres activités

▶ Promenades en attelage

▶ Séjours autonomie:

- Vie en collectivité en hébergement adapté,
- Activités sportives centrées sur le cheval,
- Visite de la région,
- Séjours week-end plusieurs fois par an.



▶ Atelier bois:

- Fabrication de boîtes de pansage,
- Réalisations spécifiques sur commande des centres équestres,...



Nos partenaires en 2022

- ▶ Le Conseil Régional des Pays de la Loire
- ▶ Le Conseil Départemental de la Mayenne
- ▶ La direction des services départementaux de l'Éducation Nationale
- ▶ La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
- ▶ La Caisse d'Allocation Familiale (CAF)
- ▶ Les villes de Laval et Changé
- ▶ La fondation BPGO
- ▶ **Le Crédit Agricole**
- ▶ **Le Crédit Mutuel Créavenir**
- ▶ La société des courses de Laval
- ▶ Les sociétés des courses de Méral, Meslay du Maine, Nuillé sur Vicoin, Senonnes-Pouancé
- ▶ Les clubs services :
 - . Club Kiwanis
 - . Club Les Anyssetiers du Comté-de-Laval
 - . Club Richelieu Béatrix de Gâvre
 - . Lions Club Laval Premier
 - . Lions Club de Laval Guy de Laval
 - . Rotary Club Ambroise Paré
 - . Rotary Club de Laval
 - . Confrérie des Chevaliers de l'Entrecôte d'Erve-Vègre
 - . Association Inner Wheel
- ▶ La fédération Française d'Équitation (FFE), la Fédération Française Handisport (FFH), les comités régionaux et départementaux de ces fédérations
- ▶ Le Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)
- ▶ Les centres équestres partenaires
- ▶ L'atelier hippique du Lycée **AgriCampus**
- ▶ Maine Attelage compétition 53
- ▶ L'association des anciens élèves du CEG de Laval
- ▶ Les donateurs privés
- ▶ L'association Autisme Mayenne
- ▶ Les monitrices/moniteurs, accompagnant(e)s, meneurs et stagiaires
- ▶ Nos monitrices prestataires externes



Merci!

*Sans oublier . . .
nos bénévoles*

Nos structures d'accueil

De nombreux partenaires nous permettent d'intervenir au plus près de nos adhérents








Équi-Loisirs



Équi-Travail



Attelage

ETABLISSEMENTS	RESPONSABLES & MONITEURS	COORDONNEES	ACTIVITES
Le Paddock de l'ORBIERE Parc Nature « Le Bois » 53260 FORCE	Sabine & Antoine LETOUX	02 43 56 63 93 lepaddock53@gmail.com	 
Centre Equestre de LA SERVINIÈRE Route de Changé 53940 SAINT-BERTHEVIN	Dany & Fanny BIREE Elisa BIREE	02 43 56 37 17 ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr	 
Parc Equestre de LA GRANDE LANDE Avenue des Français Libres 53000 LAVAL	Dany & Fanny BIREE	ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr	 
Centre équestre de CRAON Route de Segré 53400 CRAON	Dany & Fanny BIREE Andy BIREE	ecuriesdelaserviniere@hotmail.fr contact@centreequestredecraon.fr	
LES ECURIES D'ANTHO Cacouault 53970 MONTIGNE-LE-BRILLANT	Kevin POUPIN	02 43 37 77 28 kevinpoupin@hotmail.com	
Centre Equestre de CHATEAU-GONTIER 9 rue Victor Journeil 53200 SAINT-FORT	Angélique LEMARCHAND & Arnaud	02 43 70 25 89 lemarchand.an@gmail.com	 
FERME DU BOIS GAMATS Chemin du château du Bois Gamats 53000 LAVAL	Agnès BONTEMPS Amandine RUEL	06 88 77 25 45 info@asinerieduboisgamats.fr chateauauboisgamats@gmail.com	 
PONEY CLUB DE L'ARCHE La Monsazière 53470 LA-BAZOUGE-DES-ALLEUX	Geneviève COMPAINS- CARRANQUE	02 43 02 59 42 poneyclubdelarche@orange.fr	 
Centre Equestre LE GRAND MONTGENARD 53470 MARTIGNE-SUR-MAYENNE	Laurence & Xavier SOLER	02 43 02 55 69 legrandmontgenard@wanadoo.fr	
Centre Equestre LE ROC AU LOUP 53240 ANDOUILLE	Marie-Anne LEFORT & Eric LEFORT	02 43 91 50 50 le.roc.au.loup@wanadoo.fr	
LES ECURIES DU LOUP La Bouchardière 53290 ST-LOUP-DU-DORAT	Gaëlle BONNAUDET	02 43 06 10 51 lesecuriesduloup@hotmail.fr	
Centre Equestre LA CHAPELLE AU RIBOUL Lieu dit LA GARE 53440 LA CHAPELLE AU RIBOUL	Patrick et Aude VIEL	02 43 03 37 35/06 73 11 13 85 ce.lachapelleauriboul@hotmail.fr	
LYCEE AGRICOLE DE LAVAL 321 route de Saint-Nazaire 53000 LAVAL	Atelier Hippique Claire DUFEU	02 43 68 24 93 claire.dufeu@educagri.fr	
MAYENNE ATTELAGE Le Pré de la Source 53170 LE BIGNON DU MAINE	Patrice COME Président	02 43 91 71 07 patrice.come20@orange.fr	
Ferme de l'HERBERIE La Haute Herberie 49420 POUANCE	Xavier BRUNET	02 41 92 62 82 06 30 88 64 31 brunetxa@wanadoo.fr	

2022 l'Équipe sur le terrain

Marie Hélène PATY, Présidente

le Conseil d'Administration, les Bénévoles

et

Véronique monitrice coordinatrice



Sandrina secrétaire



MONITEUR ET MONITRICES AUTO-ENTREPRENEURS

Amandine



Caroline



Constance



Gaëlle



Geneviève



Kévin



Léonie



Marie



Équi-Loisirs



Équi-Travail

Rapport d'activité 2022

Handi-Cheval Mayenne continue ses activités avec quelques nouveautés.

Nous avons obtenu un agrément pour l'emploi d'un jeune en service civique.

Une ligne de vêtements avec le logo HCM est à disposition.

Cette année nos équi-travailleurs n'ont pas été sollicités pour la préparation du championnat d'attelage de Meslay du Maine qui a été annulé mais ils ont participé à un Equi-défi qui, fort de son succès, sera renouvelé tous les ans au lieu de tous les deux ans.



Équi-Loisirs

Amandine, Caroline, Constance, Gaëlle, Geneviève, Kevin, Léonie et Véronique ont encadré **70 cavaliers seuls ou en groupes et 46 cavaliers de 7 établissements** ce qui représente **742 séances**.



Équi-Travail



Depuis 17 ans, conformément à la convention annuelle passée avec le Conseil Départemental de la Mayenne, les monitrices Amandine, Geneviève, Léonie, Marie et Véronique ont assuré 175 séances.

Ces séances de trois heures font participer nos groupes équi-travail issus de l'ESAT Lancheneil, l'ESAT Les Espaces, l'ESAT Ionesco, L'ESAT Le Géneteil, SIPFP JB Messenger, SIPFP La Maillardière et le Lycée Gaston Lesnard.

Comme chaque année, nos équi-travailleurs ont démontré une réelle motivation et ont travaillé par tous les temps à des tâches très variées : pansage, entretien des boxes, nettoyage des équipements, etc...

Activité financée par le Conseil Départemental de la Mayenne



Rapport d'activité 2022

STAGIAIRES

HCM a accueilli des stagiaires tout au long de l'année

Sasha en classe de 3ème du collège Pierre Dubois a fait un stage d'observation du 26 au 28 janvier. Véronique l'a prise en charge sur du travail administratif, d'équi-travail et d'équi-loisirs.

Enora du Lycée professionnel d'Evron a renouvelé un stage du 31 octobre au 25 novembre

Séverine en formation au GRETA a fait un stage de secrétariat à HCM du 5 au 29 Avril.

Dans le cadre du PLIE (Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi) Handi-Cheval Mayenne a signé des conventions avec INALTA Formation. **Murielle** a été accueillie depuis le 15 novembre 2021, elle a terminé son stage fin juin 2022 avec un projet de formation AES (accompagnant éducatif et social), Murielle est intervenue au centre équestre de Saint-Fort à raison de deux demi-journées par semaine.

PROJET PIC

Gwladys, **Enora** et **Marina** trois étudiantes en BTS ACSE au lycée Rochefeuille ont demandé la participation d'HCM dans le cadre de la réalisation d'un projet PIC (projet d'initiative et de communication) intitulé « l'Équitation pour tous ». Après une rencontre au bureau le 4 janvier,

Véronique s'est rendue le dimanche 3 avril aux Ecurie de Fiona à Saint-Georges-Buttavent. L'organisation était sommaire mais Véronique a fait la connaissance des propriétaires Didier et Karine. Ils seraient d'accord pour devenir partenaires si HCM leur en faisait la proposition.

SERVICE CIVIQUE

Handi-Cheval Mayenne a obtenu un agrément fin 2021 pour recruter des volontaires en service civique.

Véronique, leur tutrice, a suivi une journée de formation dispensée par les organismes d'accueil de volontaires: la Ligue de l'enseignement et Unis-Cité, associations pionnières du service civique.

Ilailanie, notre premier service civique, est arrivée mi-février. Elle a assuré 28 heures hebdomadaires en aidant les moniteurs dans tous les centres équestres partenaires de HCM. Elle a participé en tant que bénévole au séjour de St Jean de Monts et a terminé fin-août.

Coralie, cavalière pendant cinq ans, a débuté le 2 novembre 2022 et finira fin juin 2023.



FORMATION CEFRAS

Véronique est intervenue au CEFRAS (Centre de Formation et de Recherche à la relation d'Aide et de Soins) - Pôle Santé AES (Accompagnement Éducatif et Social) le Vendredi 22 avril accompagnée par Marine BRARD, cavalière en fauteuil

Rapport d'activité 2022

STAGIAIRES

HCM a accueilli des stagiaires tout au long de l'année

Un Stage pour Séverine

Dans le cadre d'une formation de secrétaire assistante au GRETA* Séverine a fait un stage de 4 semaines à Handi-Cheval et a témoigné de son parcours.

Au lycée, après un BEP de secrétariat et une année de comptabilité, Séverine a arrêté ses études, puis a travaillé 17 ans dans l'industrie. Suite à des problèmes de santé importants, elle a obtenu une reconnaissance de travailleur handicapé et a pu ensuite être embauchée à Médiapost pendant 4 ans.

Mais une nouvelle dégradation de santé l'a conduite à un licenciement pour inaptitude. Elle s'est tournée vers l'organisme Retravailler dans l'ouest* et suite à une évaluation il lui a été conseillé de reprendre sa formation de départ dans le secrétariat.

Depuis le 17 janvier Séverine est donc au GRETA pour une formation qui se fait normalement à temps complet jusqu'à mai sur deux modules. Mais toujours pour ses raisons de santé Séverine fait cette formation à mi-temps, le premier module cette année et le second à la même période l'année prochaine pour obtenir un titre professionnel.

Elle espère ensuite trouver un emploi dans le monde associatif.

Elle s'est adressée à HCM qu'elle connaît un peu car son frère y est cavalier.

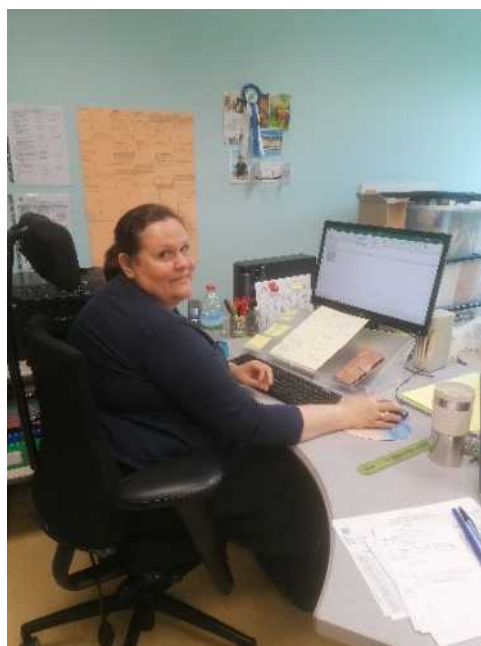
Notre secrétaire comptable Sandrina a bien voulu

prendre Séverine sous son aile pour ce coaching d'un mois.

Séverine a découvert le travail qui est fait à Handi-Cheval Mayenne et n'imaginait pas qu'il y avait autant de travail et de tâches diversifiées à accomplir.

Elle y a fait des rencontres, dit que l'ambiance est cool et que Sandrina est une bonne formatrice en l'ayant mise en condition de travail à son propre poste avec beaucoup d'explications tant au niveau secrétariat que comptabilité.

Ce très bon accueil lui a permis de reprendre confiance en elle et se sent plus sûre pour la continuité de sa formation.



*Un **GRETA** (acronyme pour groupement d'établissements) est un groupement d'établissements publics locaux d'enseignement (EPL) qui fédèrent leurs ressources humaines et matérielles pour organiser des actions de formation continue pour adultes. Le Greta fait partie du ministère de l'Éducation nationale.

***Retravailler dans l'ouest** Organisme de formation, ils accompagnent les demandeurs d'emploi, salariés et étudiants dans la gestion de leurs compétences. Ils proposent des formations certifiantes en continu ou en alternance. Ils vous accompagnent tout au long de votre vie professionnelle (insertion professionnelle, reconversion, bilan de compétences, orientation).

Rapport d'activité 2022

LA NUIT DU HANDICAP

Samedi 11 juin

La nuit du handicap organisée par Fabien Cacheux directeur de l'Association May'HumanLab, des événements avec et pour les personnes en situation de handicap de 17h à 24h au square de Boston.

Nous avons un barnum à notre disposition.

Kévin avait amené un poney qui a été mis dans un carré de barrières pour faire de la médiation.

Ce poney a attiré de nombreux enfants et adultes et des contacts ont été pris à cette occasion.



JOURNEE DES SPORTS DE NATURE



Dimanche 3 juillet

Site des Perles
à AVERTON



Dimanche 3 juillet sur le site des Perles à AVERTON

Véronique avait amené le poney "Vitamine", franc succès auprès des enfants.

PRESENCE D'HCM SUR PLUSIEURS MANIFESTATIONS



Dimanche 4 septembre

Forum des associations

Samedi 15 octobre - Salon des Collectivités
HCM avait son stand à l'Espace Mayenne. Ce salon s'inscrit dans le cadre de l'Association des Maires, adjoints et Présidents de Communautés de la Mayenne (AMF53).

Une occasion de faire connaître HCM et d'établir des contacts avec l'ensemble des maires de la Mayenne.



Dimanche 25 septembre

Festi Gamats marché de producteurs bio à la ferme du bois Gamats

Rapport d'activité 2022

JOURNÉE PARTAGE FAMILLES ET BÉNÉVOLES

PIQUE NIQUE: journée partage 28 août à Nuillé-sur-Vicoin à l'étang de Vauchoisier.

Moins de participants que l'année passée mais très agréable journée dans un endroit très bien aménagé avec des barbecues à disposition.

Après le repas certains ont joué au molkky pendant que d'autres étaient à la pétanque



LE DÉMÉNAGEMENT

Lundi 8 août le déménagement

On a fait les cartons et dit adieu au 109 bis avenue Pierre de Coubertin.

Un camion avait été prêté par le Crédit Mutuel. Participation de Bruno Defay et ses enfants Emma et Noah, Fiona et une de ses amies, Christine, Michelle, Éric, Sandrina, Marie-Hélène.



Certains sont restés pour un repas en commun à Holly's puis restitution du camion en début d'après-midi.

Les deux matinées suivantes Sandrina et Michelle ont déballé les cartons et réinstallé le bureau. Sandrina a dû continuer en télétravail car la ligne informatique n'était pas encore opérationnelle.



Une fois le camion bien rempli, petit tour à la déchetterie avant de se rendre au bureau à la Maison des Associations Noël Meslier, 17 rue de Rastatt pour y monter meubles et cartons.



Rapport d'activité 2022

JOURNÉE BÉNÉVOLES

RENCONTRE « BENEVOLES » le 8 Janvier 22 à Changé

La projection du film de Sophie Robert « QUELQUE CHOSE en PLUS » mettait en avant la prise en charge et la communication mises en place au sein d'un établissement spécialisé qui accueille de jeunes enfants autistes à travers le jeu et le plaisir de la relation.

Ensuite, les bénévoles ont exprimé leurs émotions et formulé leurs souhaits sur les thèmes qu'ils aimeraient voir aborder lors des futures réunions bénévoles.



VINCENT BRUNET cavalier et adhérent à Handi-Cheval Mayenne était invité pour cette rencontre « bénévoles ».

Vincent est un cavalier qui a débuté l'activité cheval avec notre association il y a quelques années. Il a continué ensuite au Centre équestre de Laval.

Actuellement son moniteur Kévin POUPIN l'accueille chaque semaine aux Ecuries d'Antho où il progresse.

VINCENT nous a parlé de ses projets, de ce qu'il attendait de la part d'Handi-Cheval, qu'il voulait continuer l'activité cheval avec Kévin et une amie qui est présente pour l'encourager à sortir en concours de dressage.

Vincent veut évoluer pour obtenir des résultats en Concours pour être reconnu comme cavalier de para-dressage. *Un rêve, participer aux Jeux Olympiques de Los Angeles en 2028.*

Son souhait le plus cher était aussi de trouver du travail dans le domaine informatique afin d'être indépendant financièrement. (Les inscriptions aux concours ont un coût).



BRAVO VINCENT

Le 13 novembre 2022

à Saint-LÔ Vincent est devenu champion de France de para-dressage

Rapport d'activité 2022

JOURNÉE BÉNÉVOLES au PADDOCK DE L'ORBIERE à FORCE

Le 26 mars 2022, 22 bénévoles étaient présents.

L'équipe des fidèles chevaux : Gypsie, Mag-Pie, Erin, O Malley, Quiran a assuré la mise en confiance sur un parcours nature en extérieur accompagné par Véronique et un atelier de remise en confiance au manège par un travail à pied et de communication longe avec Thérez. Tous les bénévoles présents ont apprécié ce temps privilégié dans un cadre paisible et adapté.

Le pique-nique sorti du sac et partagé en plein air par les bénévoles d'Handi-Cheval venus nous retrouver nous a permis de goûter aux dernières spécialités de chacun .. Salade, cake, terrine..

Un temps calme au soleil et un bon café ...

Tous n'ayant pas été présents le 8 janvier nous avons repassé le film de Sophie Robert « QUELQUE CHOSE en PLUS... » pour nous plonger dans le quotidien d'un IME des Yvelines où une équipe d'éducateurs bien motivés accompagne des enfants autistes non verbaux. Nous avons eu la chance de partager l'expérience professionnelle de Charlène et aussi du témoignage de Marie Noëlle, maman d'un de nos cavaliers.

Ce fut un temps d'échanges et de questions sur le quotidien ... les difficultés ... les solutions possibles .



En seconde partie, une présentation des formations 2022 : Gestes URGENCE PSC1 initial, ou en formation continue PSC1.

Les bénévoles ont souhaité une rencontre conviviale ouverte à TOUS les bénévoles pour fin juin ou début Juillet:

► Pourquoi ne pas remettre en route de temps en temps « le café des bénévoles ... »

► Proposer de temps en temps aux bénévoles de changer de lieu d'intervention .

Le bénévole doit pouvoir faire une PAUSE s'il a besoin d'un temps de repos.

Emeline Hodoul est passée pour retrouver les bénévoles , elle a proposé de nous accueillir une ½ journée conviviale chez elle à Andouillé .

MERCI à Vous tous d'avoir pris une journée pour retrouver le Bonheur d'être ENSEMBLE

Thérez

pour l'équipe « communication Bénévoles »

Rapport d'activité 2022

FORMATION BÉNÉVOLES

Véronique organisait une journée de formation le 1er juillet aux Ecuries d'Antho à MONTIGNE LE BRILLANT, Ce stage était ouvert aux professionnels, bénévoles et stagiaires des secteurs équestres, éducatifs et médico-sociaux.

Magali Ouacif, formatrice de l'association Equi-Différences, monitrice d'équitation (BEES1), praticienne en médiation par l'animal (CPMA), experte fédérale Equi-Handi, est intervenue auprès de 9 personnes.

Après un accueil convivial autour d'un café agrémenté de biscuits et un tour de table, la journée s'est déclinée en deux temps:

le matin une formation théorique pour mieux connaître et comprendre le fonctionnement du

cheval, puis après le déjeuner, l'après midi a été dédiée à la pratique. Tout d'abord avec l'approche du cheval dans son espace naturel (au pré) puis sous forme de travail en liberté en manège.



UN GRAND MERCI A TOUS NOS BÉNÉVOLES



Merci à la famille Régulier et plus précisément à Martine et aux membres de son association qui ont fabriqué des petits objets vendus à l'occasion des courses.

Martine nous accompagnait dans le stand d'Handi-Cheval Mayenne depuis de nombreuses années.

Son association faisait don à HCM d'une partie des bénéfices retirée de ces ventes.

Elle cesse son activité, mais nous espérons que toute la famille Régulier nous accompagne encore longtemps pendant les courses.

Etre bénévoles à Handi-Cheval Lancez-vous

L'association Handi-Cheval Mayenne, que vous connaissez bien, travaille pour apporter du bien-être aux personnes en situation de handicap.

Pour assurer toutes ses activités, notre association peut compter sur le professionnalisme de ses monitrices d'équitation et aussi sur le dévouement d'une quarantaine de bénévoles sur le terrain.

Ces bénévoles sont indispensables au bon déroulement de nos séances, qui nécessitent un encadrement solide pour chacun de nos cavaliers.

Par ailleurs, si vous avez une âme d'entrepreneur venez rejoindre notre petite équipe car notre organisation a besoin de votre savoir penser et savoir agir pour participer à son développement.

Être membre actif de notre association c'est le sentiment d'être utile, d'appartenir à une équipe, de mener une expérience valorisante et la possibilité de voir concrètement le résultat de son action.

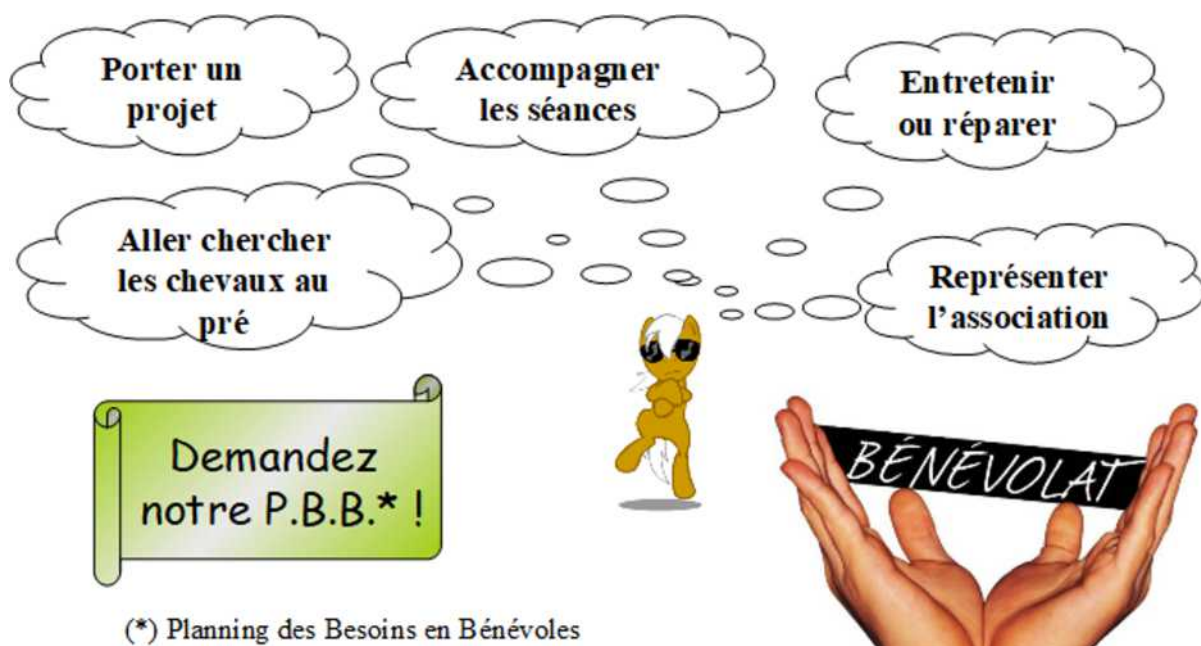
Donnez de votre temps, faites preuve de solidarité



Les besoins en bénévoles sur le terrain

Nous avons toujours besoin d'aide pour l'encadrement de nos activités, si vous souhaitez nous soutenir en nous accordant un peu de votre temps chaque semaine, prenez contact avec Véronique ou Sandrina!

Bénévoles à Handi-Cheval, ça peut être



(*) Planning des Besoins en Bénévoles

2022 Journées exceptionnelles

*Équi-Défi : concours des Équi-Travailleurs mardi 24 mai
sur le site du lycée AgriCampus*

Les équi-travailleurs des 7 établissements : ESAT Lancheneil, ESAT Les Espaces, ESAT Ionesco, ESAT Le Géneteil, SIPFP JB Messenger, IME La Maillardière et le Lycée Gaston Lesnard avaient répondu présents pour cette journée d'épreuves. Tous étaient là dès 8h45 pour un café ou chocolat chaud accompagné de viennoiseries.

Chacun a signé sa feuille de présence et récupéré son badge avant de prendre connaissance de l'emplacement des 7 ateliers et des horaires de passage. Chaque groupe de trois concurrents était accompagné de son enseignante.



Les thèmes abordés : travail d'écurie, pansage, entretien des cuirs, pratique autour du cheval (doucher, nœud d'attache), travail à pied (maniabilité), manipulation (mettre un licol, emmener un cheval au pré), et test de connaissances théoriques se sont déroulés toute la journée.



Tout au long de la journée les équi-travailleurs étaient encadrés sur les ateliers par Amandine, Marie, Léonie, Geneviève, Ilailanie, Sandrina, Véronique. Le jury composé de Kévin, Caroline, Emeline, Clément, Constance, Thérèse et Christine B s'est déplacé, observé, pris des notes pour établir le futur classement.

Les épreuves se sont déroulées de 9h45 jusqu'à 15h avec une coupure d'une heure pour le déjeuner.



Le beau temps a permis de prendre le déjeuner en extérieur. Chaque équi-travailleur avait apporté son pique-nique. HCM avait fait appel à l'école hôtelière de Laval pour les repas des enseignants, jury et bénévoles.

2022 Journées exceptionnelles

*Équi-Défi : concours des Équi-Travailleurs mardi 24 mai
sur le site du lycée AgriCampus*



Avant la remise des prix un goûter a été offert pour clore cette belle journée.

Une très bonne ambiance était au rendez-vous et les retours des établissements ont été positifs.

Auparavant, Equi-défi avait lieu tous les deux ans, **les jeunes enthousiasmés par cet évènement ont demandé à ce qu'il ait lieu tous les ans.** HCM a accédé à leur requête.

Par soucis du bien être des équi- travailleurs tous ont été récompensés.

Les trois premières équipes ont été identifiées, pour les quatre autres, elles ont reçu respectivement les ***prix de l'entraide, du faire Play, de l'humour et de la persévérance.***

Personne n'est donc reparti perdant. Et les supporters présents pour l'occasion les ont chaleureusement applaudi lors de la remise des Prix.



Rapport d'activité 2022

ATELIER BOIS



Réalisation de boîtes de pansage offertes aux jockeys gagnants des courses en faveur d'Handi-Cheval Mayenne et quelques boîtes de naissances



TÉMOIGNAGE ET SOUVENIR

J'allais chercher mon fils et je stationnais comme d'habitude sur le parking du CAAJ Ionesco de la Chapelle-Anthenaise.

Quatre résidents du foyer de vie profitaient des généreux rayons de soleil de ce début d'octobre. Mon fils arrivait avec son pas de sénateur qui le caractérise et profitant de cette lenteur deux des résidents se sont approchés de ma portière et m'ont demandé comment il s'appelait ? Frantz ai-je répondu. Ah! oui et il y a aussi Quentin avec lui a dit Mme X . J'ai demandé le prénom de Monsieur. Moi c'est Christophe et je sais que Frantz fait du cheval au bois de l'Huisserie je l'ai vu.

Et les voilà partis chacun dans leur récit j'écoutais Mme X de l'oreille gauche et Christophe de l'oreille droite. Oui ils se souvenaient de leurs monitrices Carole et Amandine. Carole et Amandine ont-ils répété en boucle.

Une fois il y avait tellement de boue que mon pied est sorti de ma chaussure et Christophe s'est mis à rire de bon cœur.

Je leur ai montré la vidéo et les photos que j'avais prises la semaine précédente aux Ecuries d'Antho. Christophe reconnaissait Antoine avec qui il avait été à Lancheneil, sa maman est Présidente a-t-il dit.

Oui sa maman a été Présidente de l'ADAPEI. Au foyer il y a aussi Odilon qui fait du cheval a dit Christophe.



Leurs têtes étaient pleines de souvenirs mais ils n'arrivaient à les exprimer

Alors ils ont encore répété Amandine et Carole.

Leurs visages étaient pleins de joie et leur yeux pétillaient en se remémorant ces moments où ils avaient été équi-travailleurs et cavaliers à Handi-Cheval.

Michelle

2022 Partenariat avec les sociétés des courses



Laval



Nuillé sur Vicoin



Meslay du Maine



Méral



Senonnes-Pouancé

Comme chaque année, nos fidèles sociétés des courses ont été au rendez-vous et nous ont soutenu activement. Au-delà du soutien financier que représentent ces quatre évènements, nos bénévoles bénéficient d'un accueil privilégié et chaleureux.

Soirée solidarité organisée par la société des courses de Laval

La société des courses de Laval organise une soirée Solidarité à laquelle participent plusieurs Clubs Services de la Mayenne:

- ▶ Association Inner Wheel
- ▶ Club Kiwanis
- ▶ Club Les Anyseteurs du Comté-de-Laval
- ▶ Club Richelieu Béatrix de Gavre
- ▶ Lion's Club Laval premier
- ▶ Lion's Club de Laval Guy de Laval
- ▶ Rotary Club Ambroise Paré
- ▶ Rotary Club de Laval



Un grand merci aux clubs services et à la société des courses de Laval.

Autre don

La Confrérie des Chevaliers de l'Entrecôte d'Erve-Vègre tenait un stand au marché de Noël de Laval. A cette occasion, ils ont remis un don de 400 € à HCM le samedi 10 décembre.



JOURNÉE VACANCES



HIVER

Vendredi 11 et vendredi 18 février aux écuries d'Antho de 14H00 à 17H00 préparation de spectacle médiéval. Les cavaliers ont travaillé la joute, les méthodes de combat et appris les pas de danses médiévales avec Caroline et Véronique. Les bénévoles : Gérald, Fiona, Emmanuelle, Laurinda, Christelle, Jacques et Anaïs.



PRINTEMPS

Mercredi 20 avril Journée parent/enfant à Forcé

Vendredi 15 avril et jeudi 21 avril aux Ecurie d'Antho 14h à 17h après midi jeu de piste

Vendredi 22 avril au Paddock de l'Orbière à Forcé : après-midi balade de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h avec Caroline. L'après-midi était si belle que les parents ont suivi la promenade.



ÉTÉ

Lundi 11 juillet au Paddock de l'Orbière à Forcé de 14H00 à 17H00 : après-midi « tir à l'arc à cheval » avec Léonie, Caroline, Véronique et Gérard B. bénévole.



AUTOMNE

Mercredi 2 novembre aux Écuries d'Antho de 14h à 17h : après-midi « tir à l'arc à cheval » avec Véronique et Olivia bénévole

Vendredi 4 novembre au Paddock de l'Orbière à Forcé de 17h à 20h promenade en nocturne avec Caroline et Brigitte, Jacques et Thérèse bénévoles,

Samedi 12 novembre salon du cheval, HCM tenait un stand.



HIVER

Mercredi 21 décembre au Paddock de l'Orbière à Forcé de 13h30 à 16h30 après-midi jeu de piste suivi d'un goûter de Noël avec Caroline.

Vendredi 23 décembre au Paddock de l'Orbière à Forcé de 13h30 à 16h30 après midi jeux Polo/ Foot suivi d'un goûter de Noël avec Caroline

Jeudi 29 décembre à la ferme et au Bois Gamats une heure en famille en calèche au pas, au trot pendant une heure avec Amandine et le plaid indispensable,

JOURNÉE VACANCES



Journée vacances et séjours

SÉJOUR à SAINT-JEAN de MONTS du 26 au 29 Mai 2022

Odilon, Dimitri, Valentin, Clara, Noah, Guillaume, Romain, Gurvane, Frantz et Zoë étaient présents au rendez-vous fixé devant le CREF à 10h30.

Le comité du tennis de table avait mis à notre disposition 2 minibus. Véronique s'était entourée de 5 bénévoles :

Charlène, Michelle, Fiona, Ilailanie et Anaïs.

Arrivés à Saint Jean-de-Monts, une fois les chalets

recupérés et l'état des lieux fait, nous avons pu nous installer et réfléchir à l'organisation des repas communs puisque nous étions dans 3 chalets

séparés. Nous avons regroupé tables, chaises et couverts sur la terrasse du chalet le plus grand. Le beau temps nous a permis tout le week-end de manger à l'extérieur.



Vendredi matin nous avons visité le centre-ville de Saint Jean de Monts. Les jeunes ont pu s'acheter des souvenirs.

L'après-midi, départ pour la promenade à cheval à Brétignolles-sur-mer. Très bon accueil, cavalerie tout à fait adaptée. Les jeunes ont été enchantés, les paysages étaient superbes !

Le soir, après le repas, nous sommes allés faire un tour à la soirée du camping : thème « Just Dance » le jeu. Tous les jeunes ont pu danser, Noah et Dimitri ont énormément participé.

Le samedi matin, direction « Char à voile ». Superbe expérience – Beau temps- Léger vent.

Ça a été une très belle activité avec un accueil très sympathique, des consignes très claires, un terrain aménagé.



Nous avons fait un tour à la plage jusqu'à 17h. puis des achats tous ensemble pour faire un apéro. Après le repas, il était déjà 22h30. Nous avons fait un jeu : un blind test , sur les connaissances musicales. Fiona était au top.

Dimanche matin c'était déjà le départ, rangement et retour à 18h comme prévu.

Très bon week-end, les jeunes étaient contents

Qu'est-ce qui vous a plu dans ce séjour ?

Zoë : prendre l'air et j'ai aimé le poney

Clara : le poney dans les dunes

Noah : je me suis éclaté au char à voile

Guillaume : moi le char à voile

Gurvane : première expérience du char à voile

Odilon : rencontrer de nouvelles personnes

Anaïs : extra très enrichissant prête à faire les deux autres séjours,

Ilailanie : activités géniales, bons repas, très bonne ambiance, j'ai adoré le séjour.

Fiona : Fêter mon anniversaire et j'ai tout aimé,

Frantz : le cheval

Charlène : le char à voile,

Valentin: nager dans la mer et le cheval,

Romain : tout, le char à voile,

Dimitri : tout aimé, le cheval et j'adore les voyages avec vous

Journée vacances et séjours

SÉJOUR à SAINT-AIGNAN du lundi 18 au vendredi 22 juillet 2022

Annick, Lou, Anaëlle, Noah, Joseph et Romain accompagnés par Fiona, Anaïs et Véronique ont pris le départ à 13h00 par une chaleur étouffante pour le gîte de la Métairie du Moulin de Meusne à St Aignan. Mardi un problème au centre équestre n'a pas permis la première séance d'équitation remplacée par une promenade dans les alentours du gîte

Mercredi visite du zoo de Beauval avec pique-nique le midi. Les jeunes ont été enchantés de leur



visite. Jeudi équitation, promenade au bord de l'eau dans la bonne humeur après avoir été marcher dans le Cher le matin. Soirée barbecue pour clôturer le séjour.



SÉJOUR aux EPESSES du lundi 25 au vendredi 29 juillet 2022

Pour ce séjour Joseph, Romain, Clara, Annick, Noah, Jérémie et Loïc accompagnés par Véronique, Fiona et Anaïs se sont mis en route pour le gîte du Grand Duc.

Dès le lendemain séance d'équitation, maniabilité à la ferme de l'étang à Chavagnes en Paillers avec Marina.

Le soir atelier pizzas et tartes aux pommes qui ont été mangé aussitôt.

Visite du puy du Fou toute la journée du mercredi. Les jeunes en ont pris plein les yeux. Très beaux spectacles.

Le soir tous ont préparé le repas.



Jeudi de nouveau équitation avec toujours le même super accueil de Marina mais cette fois pour une balade, puis pansage et mise au pré.

Vendredi matin il fallait déjà penser au retour, rangement du gîte et préparation du pique nique pour une restauration sur la route du retour.



Journée vacances et séjours

*Après-midi exceptionnel activité sulky
à l'hippodrome de BELLEVUE à Laval vendredi 28 octobre*



Rendez-vous était donné à 12 cavaliers d'HCM à l'hippodrome de Laval pour une activité sulky à 14h15. Dès 13h45 tout le monde était déjà présent dans la bonne humeur. La société des courses a fourni à nos cavaliers des tenues imperméables pour protéger des projections de terre.

Yves Dreux, Président de la société des courses a mis gracieusement à notre disposition deux chevaux, deux drivers et deux sulkys biplaces et ce, à titre personnel.

Une voiture conduite par Sandrina suivait l'activité sur la piste intérieure pour transporter nos cavaliers à tour de rôle afin d'avoir une visibilité au plus près et Jacques Duhé, bénévole, était également dans la voiture pour filmer le passage de chaque jeune en sulky.

Chaque cavalier a pu faire un tour de piste, installé près du driver qui leur a même laissé tenir les guides.

A cette occasion la presse était là. Ouest France et le Courrier de la Mayenne s'étaient déplacés.

Notre Présidente Marie-Hélène Paty et Véronique Amestoy ont eu l'agréable surprise de se voir offrir aussi un baptême de sulky.

L'après-midi s'est soldé par un goûter commun agrémenté d'un délicieux chocolat chaud.

Certains parents présents auraient bien fait également un tour de piste, on voit que les courses plaisent à tous. Très agréable après-midi durant laquelle nous avons été épargnés par la pluie.



Rapport d'activité 2022

DIAGNOSTIC LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT (DLA)

En octobre 2021, HCM a engagé, avec d'autres associations, un DLA collectif sur l'impact social. Nous étions accompagnés par Aline Peyrègne, de l'association "Les Beaux Projets", mandatée par France Active.

Notre objectif était de mesurer l'impact social de nos activités afin de convaincre nos financeurs et mécènes.



Après plusieurs réunions de formation, nous avons établi un questionnaire envoyé à toutes les personnes qui sont en relation de près ou de loin avec HCM.

Sur les 277 personnes concernées, nous avons eu 77 personnes qui ont répondu soit un taux de 27%, taux très satisfaisant au regard de ce type d'enquête.

	REPONSES	NB PERSONNES CONCERNEES	%
CENTRE EQUESTRE	8	10	80%
EDUCATEURS	1	30	3%
INSTITUTIONS	8	20	40%
MONITEURS	6	10	60%
BENEVOLES	16	40	40%
PARENTS / BENEVOLES	5	5	100%
PARENTS	21	79	27%
CAVALIERS	12	83	14%
	77	277	28%

Il en ressort selon les différentes catégories de personnes interrogées:

- ▶ plus d'autonomie
- ▶ une meilleure gestion de l'espace
- ▶ du plaisir
- ▶ la possibilité de faire plein de choses
- ▶ de la bonne humeur après la séance
- ▶ l'accès à un loisir comme les autres
- ▶ une meilleure sociabilisation
- ▶ un temps de répit
- ▶ un temps de partage
- ▶ un sentiment d'utilité
- ▶ une contribution à créer des automatismes chez la personne
- ▶ un apport au travail thérapeutique pour les instituts



2022 Partenariat avec différentes fondations

Fondation BPO

A l'occasion de leur Assemblée Générale, la BGPO a remis un chèque de **1 000 €** le mardi 17 mai à l'Espace Mayenne



CEG53

L'association CEG53, présidée par Guy SUHARD a fait un don de **800 €** pour couvrir le séjour vacances de St Jean de Monts



Région Pays de la Loire

Subvention de **4 000 €** pour l'achat du CAVALEV



Ville de LAVAL

Subvention de **800 €** pour Equi-Défi et **300 €** pour le déplacement du CAVALEV



CREAVENIR

Don de **3 400 €** pour l'achat du CAVALEV



Crédit Mutuel

Crédit Agricole

Don de **550 €** pour Equi-Défi et **2 769 €** par "*J'aime mon association*"



CRÉDIT AGRICOLE

Inner Wheel

Don de **1 300 €**



INTERNATIONAL INNER WHEEL

FFH

Subvention **2 000 €**



CDE 53

Don de **500 €** pour Equi-Défi



CPAM

Subvention **3 500 €**



CAF

Subvention **5 000 €**



LIGNE DE VETEMENTS AVEC LOGO HCM

BON DE COMMANDE



BOUTIQUE
HANDI CHEVAL
Saison 2022 - 2023

INTERSPORT
ADULTES

Logo inclus

Supplément broderie dos (1) 17 €



Quantité	P. U.	Sous-total
	17€	



Veste Softshell

Bleu foncé

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL **48 €**

Femme (Veste cintrée)
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 020910 / F 020915



Sweat capuche

Bleu foncé

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL **50 €**

Femme (Sweat zippé cintré)
XS - S - M - L - XL - XXL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 021044 / F 021045



Doudoune sans manche

Bleu foncé

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL **50 €**

Femme (Doudoune cintrée)
XS - S - M - L - XL - XXL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 020974 / F 020975



Doudoune avec manches & capuche

Marine

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL **65 €**

Femme (Doudoune cintrée)
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 020976 / F 020977



Polo

Blanc

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL **32 €**

Femme (Polo cintré)
XS - S - M - L - XL - XXL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 028240 / F 028241



Polo

Blanc avec liseré Bleu Blanc Rouge

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL **28 €**

Femme (Polo cintré)
XS - S - M - L - XL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 028237 / F 028239



T-shirt

Blanc

Homme
XS - S - M - L - XL - XXL - 3XL - 4XL - 5XL **15 €**

Femme (Tee-shirt cintré)
XS - S - M - L - XL - XXL

Homme / Femme	NB	Taille	Sous-total	Dos (1)

Ref : H 029360 / F 029361



Casquette

Marine

Taille unique: **12 €**

Adultes	NB	Taille	Sous-total

Ref : 024035

ORIENTATIONS 2023

Répondre à la demande de nos usagers: par l'optimisation de nos plannings, en intégrant de nouveaux lieux d'accueil pour parer aux problèmes de disponibilité dans nos centres équestres partenaires.

Accompagner notre équipe: en leur proposant des formations notamment celle des premiers secours.

Consolider la stabilité financière de l'association: par la contractualisation de contrats de mécénat pour faire face aux nombreuses nouvelles demandes et pérenniser nos emplois

Développer le nombre de bénévoles: permettre de poursuivre les activités de l'association dans les meilleures conditions possibles, notamment en ce qui concerne la qualité de l'encadrement des séances d'équitation et de soutien des monitrices pendant les séances.

Aider au retour à l'emploi: accueillir des personnes en difficulté pour leur permettre de retrouver l'estime de soi et leur place dans la société.

Accueillir des jeunes en service civique : leur permettre de rencontrer des personnes différentes et d'être confrontés à un environnement avec lequel ils n'auraient pas été en contact.

Développer notre communication pour élargir notre public: faire découvrir notre association aux habitants du Nord Mayenne et établir des partenariats avec les centres équestres de ce territoire.

Proposer des activités spécifiques: organisation de la journée Équi-Défi.

Maintenir, adapter et compléter le matériel détenu par l'association: permettre à nos adhérents de pratiquer leur activité en toute sécurité, avec un maximum d'outils pédagogiques et adaptés.

Faire connaître la valeur sociale de l'association: diffuser les conclusions du DLA de 2022 sur la valeur sociale d'Handi-Cheval Mayenne
Cette étude permettra de valoriser l'utilité sociale de notre association auprès des financeurs et mécènes.